

# DIKKETRUIENDAG

dinsdag 6 februari 2018



SEO in BEWEGING voor [www.dikketruiendag.be](http://www.dikketruiendag.be)

Dit jaar is het thema ‘Van grijs naar frisgroen’: we vergroenen de omgeving van de school om de **effecten** van het klimaat tegen te gaan. Onze ambassadeur Frank Deboosere legt in [deze videoboodschap](#) uit hoe frisgroen goed is voor een beter en koeler klimaat. Hij roept op om dan ook zoveel mogelijke ‘frisgroen’ aan te leggen voor Dikketruiendag.



De jaarlijkse Dikketruiendag is een bekende actie. We doen een warme trui aan, zetten de verwarming één graadje lager en tonen zo dat we ons inzetten voor het klimaat. Als je toch kou zou krijgen in de klas, dan kan je een “**bewegings-tussendoortje**” doen uit de lijst op de keerzijde van dit blad.

\* Wij roepen alle kinderen, juffen en meesters in alle klassen op onze school op om de volgende weken minstens 10 bewegingstussendoortjes te doen.

\* \* Drie filmpjes daarvan stuur je door naar juf Jolien (via What’s up)

\* \* \* Op 6 februari “Dikke truiendag” krijg je het **Wereld-** en **Bewegings-eiland** voor op de SEO-poster in je klas (en een extra verrassing)!

## Inhoudsopgave Hupla (Bewegingstussendoortjesboek)

<u>Hupla 1</u>	<u>Hupla 2</u>	<u>Hupla 3</u>
1. Standbeeldje	1. Spiegelbeeld	1. Voeten bewegen
2. Vingerspel	2. Dirigentje	2. Stroompje
3. Eentje-beentje-hop	3. Lijm je vast!	3. Verteller vertel
4. HiëRUGlief	4. Schipper, o schipper!	4. Bericht in de lucht
5. Beweeg mee!	5. Allemaal gezichten	5. Ontwaken
6. 1-2-3-piano	6. De ontknoping	6. Waar of niet?
7. Vossenjacht	7. Duimpje drukken	7. Raad jij het?
8. Marionet	8. Bekkentrekken	8. Gebarentaal
9. Verken jezelf	9. Blinden begeleiden	9. Circusact
10. Imitatieketting	10. Mijn vader is smid	10. Dieren noemen
11. Handjeklap	11. De duizendpoot	11. Vingers bewegen
12. 1-2-3 hop!	12. Paardenrace	12. Zoektocht
13. Quick & slow	13. Tokkel er op los	13. Doorgeefspel
14. Mexican Wave	14. Help, de krant!	14. Geheugenspel
15. Musicmove	15. Stoelendans	15. Balanceerkunst
16. Wafmiauwboe	16. Muzikale getallen	16. Het omgekeerde
17. Tiktakboem	17. Bankklappen	17. Het bruidspaar
18. Stoelenacrobatie	18. Commandokloppen	18. Radeloze tekenaar
19. Mannequin	19. Inleefspel	19. Zonder handen
20. Popcorndans	20. Spieren los	20. Mozaïek
21. Hoelahoep	21. Dierenpuzzel	21. Figurentaal
22. Help, een haai	22. Ballonniere	22. Stoelmimiek
23. Ping-pongsolo	23. Fruitwedstrijd	23. Gomvangen
24. Drijvende wolken	24. Het feestje	24. Balturpen
25. Shake	25. Paardebloemdans	25. Evacuatie
26. Ruimtevogel	26. Katten kluwen	26. Let op het teken!
27. Luchtballon	27. Potloodknikker	27. Popcorndans
28. Windkracht 10	28. Hoedendans	28. De magneetdans
29. Dansende handen	29. Slangendans	29. Rol, rol
30. Slangenbezwering	30. Levende figuren	30. Zaklampdirigenten
31. Kieteldans	31. Zwerftoon	31. Pingpong
32. Vogelvlucht	32. Bijenkoningin	32. Djembe
33. Toverbos	33. Machinespektakel	33. Chinees bord
34. Klitsklatskluts	34. Pittenzakjes	34. Jongleren
35. De verkenners	35. Fietstocht	35. Blad, steen, schaar
36. Disco	36. Hark en slungel	36. Handentoren
37. Geef acht!	37. Buikje lichten	37. Aprilvis
38. Spiegeltje	38. Slowmotion	38. Natuurgeluiden
39. Acting	39. Schootje zit	39. Huisje, tuintje
40. Tableau vivant	40. Gebarenverhaal	40. Beweegdobbelsteen
41. Bevries snel!	41. Pennenzakkenrace	41. Pa-pa-papegaaï
42. De andere wereld	42. Muzieksleutel	42. Schepping
43. Met een blinddoek	43. Herfstblaadjes	43. Voorhoofdschrijven
44. Jakkes & joepie!	44. Naambal	44. Vingerdarts
45. De tovenaer	45. Orkest	45. Voetbalmatch
46. Reïncarnatie	46. Gebonden!	46. Charade
47. Hoedendans	47. Streetmove	47. Ballonnenjacht
48. Reuzenspook	48. Bazige hondjes	48. Ballonnenslag
49. Woelige picknick	49. Toversnoer	49. Keep moving!
50. Balkunstjes	50. (On)stabele toren	50. Klopwandeling

Duur: 2-5 min.

\* De bewegingstussendoortjes die je gedaan hebt in je klas, zet je in fluo-kleur